ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espiritualidad 2.1. Fecha de Ejecución: 6 | 8 | 2024 al 27 | 8 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Conectate con otros en tu camino, 2 Cultivo de conexiones sociales, 3. Dimension espiritual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Pilar Prieto (Gerontologa)-Viviana Diaz (Psicologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la dimensión espiritual de las personas mayores, a través de actividades contemplativas y de reflexión personal y colectiva, con el fin de dar sentido y trascendencia a su experiencia de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fortalecer el significado de la paz interior en la vida, mediante charlas, exposición de videos, creación de experiencias significativas ante la dimensión de la espiritualidad

Actividad 2: Entregar herramientas de auto ayuda, como la meditación, la oración y rituales espirituales para la motivación y trascendencia de las personas mayores por medio de actividades de relajación, lectura de pasajes de fe y grupos de oración.

Actividad 3: Fortalecer la espiritualidad en las personas mayores en busca de bienestar propio y de su entorno, orientándolos a darle sentido a la vida, beneficiando la salud física y mental por medio de actividades de meditación guiada, diálogos reflexivos y retiros espirituales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1**:Actividad **"Conecta con otros en Tu camino"** se realizo el dia 13 de agosto,se realiza la invitacion a las personas mayores a la actividad las que manifiestan querrer asistir,son desplazadas al salon social para iniciar, seda un saludo de bienvenida y luego se explica el desarrollo de la activida, se inicia con la dinamica de" la isla desierta" ,La dinámica consistió en decidir qué objetos de los que escucha en una lista se llevarían a una isla desierta, pudiendo escoger solo unos cuantos. De este modo, cada persona mayor debe dar su opinión acerca de qué objetos cree que son los más importantes, respetando las opiniones de los demás y sabiendo ceder cuando sea necesario.
	Actividad 2: Actividad **"Cultivo de Conexiones Sociales"** se desarrollo el dia 27 de agosto,se inicia con dinamica "Imagen de espejo" en esta dinamica separe a las personas mayores se dividen en parejas. Cada pareja decide cuál de ellos va a ser el «espejo». Entonces esta persona imita (refleja) las acciones de su compañero. Después de un tiempo, se pide que cambie los roles de la actividad, y así la otra persona puede ser el «espejo». Las acciones deben ser de como me dirijo a mi par o cuidador cuando necesito algo, finalizado se expresan de manera verbal las impresiones que deja la dinamica en el grupo.
	Actividad 3:Actividad "la importancia de la verdad" que se ejecutó el día 6 de agosto de 2024 en la zona social en donde se reunieron las personas mayores para escuchar una charla sobre ¿Qué es la espiritualidad? La cual inicio con el traslado de las personas mayores al punto de encuentro, una vez ubicadas se brindó un saludo de bienvenida y acompañado de la orientación temporo espacial y una pequeña serie de ejercicios en busca de canalizar la atención de los participantes durante la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1**: Actividad " **Conéctate con otros en Tu camino**" seguido de la dinamica grupal la profesional realiza una charla corta sobre la importancia del manejo adecuado de las relaciones interpersonales con todos los mienbros del hogar, seguido con encuesta sencilla de como manja a titulo personal las relaciones e interacciones sociales que son parte de nuestras necesidades humanas. Si bien es más difícil mantenernos conectados con otros y evitar la sensación de soledad en la vejez, hay muchas maneras de fomentar la socialización en nuestro día a día, incluso si somos personas mayores en condicion de inctitucionalizados, Continuando la dinamica inicial se hace la pregunta Y tú, ¿A quién elegirías como amigo, como compañero, para estar en la isla desertica? ¿Cuando ya estuvieras alli como crees que tu compañero te persiviria como persona pasiva, asertiva o agresiva?, continuando se pide a los mayores participantes que en grupos de dos , hagan una pequeña escena como si ya estuvieran en la isla desierta, teniendo encuenta a su compañero y los objetos que inicialmente eligio par estar en la isla desierta. Como punto final se retoman lluvia de ideas de la importancia de las adecuadas interrelaciones sociales con todos en nuestra comunidad de cuidado.
	Actividad 2: En la actividad **"Cultivo de Conexiones Sociales"** Seguido de la dinamica inical la profesional en gerotologia realiza una charla en la cual hace referencia a la importancia que es para los seres humanos la interacción social, gracias a esta interacción nos mantenemos activos y positivos al sentirnos conectados a otras personas. Todas y todos somos parte de una comunidad de cuidado y necesitamos del apoyo de otras personas en diferentes situaciones en lo cotidiano de la vida institucional. El apoyo recíproco fortalece a las personas. luego se realiza el juego "Cucaracha Asustada:" Se les pedirá a los participantes mayores que hagan un circulo se inicia la actividad entregando una pelota a alguno de los participantes, quien de inmediato la pone a circular pasándola de uno en uno, sin saltarse a ninguno. Cada vez que hace sonar un silbato. La pelota cambiara de dirección con rapidez. Las señales se dan con intervalos irregulares, con el fin de exigir tención continua entre los participantes. El que no logra acertar rápidamente la orden y dirige la pelota en el mismo sentido, después de cada señal para su cambio, deberá pagar una penitencia, y esta sera nombrar algo de lo que mas le gusto de la charla sobre las relaciones interpersonales a nivel social.

Escaneado con CamScanner

	Actividad 3:Durante el desarrollo de la actividad se expuso lo que es la espiritualidad, se mencionó a los participantes que es la forma en que el ser humano reconoce y comprende el mundo, en este punto se brindó un espacio para que cada uno de los participantes aportara su opinión frente al significado de la espiritualidad, por otra parte, se plantearon algunas preguntas como: ¿Cuál es el significado de la vida? ¿Por qué estamos aquí? ¿por qué existe tanto sufrimiento en el mundo que es tan bello? ¿qué conexión tenemos con la naturaleza? ¿Qué nos depara el futuro como individuos y como sociedad? Con el propósito de comprender de manera más profunda el significado de la espiritualidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**:En el espacio final de la actividad **"Conéctate con otros en Tu camino"** se realiza una charla corta para escuchar las opiniones en torno a la actividad realizada y sus respectivas consideraciones entorno a los beneficios que se pueden generar en mantenimiento de adecuadas habilidades sociales y de tolerancia frente a mi compañero, por último se realiza la despedida mediante la dinámica de los abrazos y el reconocimiento al compañero por su presencia y colaboración, agradecimientos de igual forma a nivel espiritual mediante corta oración. Se tuvo asistencia de 15 personas mayores y dos como espectadores.
	Actividad 2::En el espacio final de la actividad **"Cultivo de Conexiones sociales"** se realiza una charla corta para escuchar las opiniones en torno a la actividad realizada y sus respectivas consideraciones entorno a los beneficios que se pueden generar en mantenimiento de adecuadas habilidades sociales y de tolerancia frente a mi compañero, por último se realiza la despedida mediante la dinámica de los abrazos y el reconocimiento al compañero por su presencia y colaboración, agradecimientos de igual forma a nivel espiritual mediante corta oración. Se tuvo asistencia de 15 personas mayores y dos como espectadores.
	Actividad 3: Al finalizar la actividad se realizó una reflexión sobre ¿cómo se deteriora la espiritualidad? Se les menciono a las personas mayores que al mentir incurrimos en faltas que debilitan la espiritualidad y se les menciona que con pequeñas mentiras mal llamadas "piadosas" se puede afectar esa conexión intima con el ser superior teniendo en cuenta nuestra fe, además, se invita a los participantes a reflexionar sobre el comportamiento de cada uno en comunión con los demás y se extiende la invitación para que se vinculen en las próximas actividades que se ejecuten con el fin fortalecer la espiritualidad durante la estadía dentro de la comunidad.

3.4.RECURSOS	
Televisor	
Computador	
Papel de colores	
Sillas	
Audios de Youtube	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En la actividad se evidencia que temas como el manejado , son de interes para los mayores,con ellos se aporta en el mantenimiento en la salud mental, al socializar con otras personas podemos evitar y combatir patologías psicosociales, tales como la depresión y ansiedad. Se logra asistencvias de 10 personas mayores y 4 en modo espectador.

Actividad 2: En la actividad se evidencia que temas como el tartado , son de interes para los mayores,con ellos se aporta en el mantenimiento en la salud mental, al socializar con otras personas podemos evitar y combatir patologías psicosociales, tales como la depresión y ansiedad. Se logra asistencvias de 11 personas mayores y 4 en modo espectador.

Actividad 3:En la actividad ¡la importancia de la verdad" se logró la participación de 15 personas mayores, que estuvieron prestas a responder las preguntas que se plantearon con referencia al tema de la espiritualidad y aportaron sus opiniones sobre las reflexiones planteadas frente a la importancia de la verdad y las consecuencias de la mentira.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:GLORIA BETTY CORREA
CC: 41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ARMANDO TOVAR
CC: 19215728
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:LUIS ALBERTO SALAZAR MARIN
CC: 1026563510
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 27/08/2024

Nombre del profesional que evalúa:Pilar Prieto (Gerontologa)-Viviana Diaz (Psicologa)

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. “Conéctate con otros en tu camino”:

13/8/2024



2. Cultivo de conexiones sociales:

27/8/2024



4. Dimensión espiritual
06/08/2024 “la importancia de la verdad”

